



**Zahnarzt Arik Botmann
empfiehlt bei sensiblen Zahnhälsen...**

Was hilft wirklich?

Schmerzempfindliche Zahnhälsen sind bei der erwachsenen Bevölkerung ein zunehmendes Problem. Etwa jeder Vierte ist davon betroffen. Als Ursache dafür ist vor allem eine falsche Zahnpflege unter Verwendung von zu harten Zahnbürsten, eine falsche

Putztechnik mit zu hohem Anpressdruck, die Verwendung von zu abrasiven Zahnpasten sowie übermäßiger Konsum von säurehaltigen Getränken zu sehen.

Vorbeugen ist auch hier besser als Heilen. Daher sollte durch eine optimale Putztechnik die Situation unter Kontrolle gehalten werden. Bereits befallene Zähne können durch Fluoridlack-Anwendungen geschützt werden. Ebenfalls können tief liegende Defekte (sog. keilförmige Defekte oder Kerben) mit Füllungen versorgt werden.

a) Achten Sie darauf, dass Sie nicht nur an einer einzigen Stelle "schrubben" sondern kreisende Putzbewegungen machen.

b) Verwenden Sie keine zu abrasive Zahnpasta (Zahnpasten, die die Zähne bleichen soll, enthalten oft Scheuermittel, die die Zahnoberfläche angreifen).

c) Wechseln Sie regelmäßig (alle 6-8 Wochen) die Zahnbürste.

d) Benutzen Sie lediglich weiche Zahnbürsten und üben Sie nicht zu viel Druck auf die Zähne und besonders Zahnfleisch aus.



Ästhetische Zahnheilkunde im Herzen von Trier

Zähne sind Ihre persönliche Visitenkarte.

Ein schönes Lächeln macht Sie attraktiv und gibt Ihnen eine positive Ausstrahlung

Perfekt aussehende Zähne vermitteln den Eindruck von Vitalität und Gesundheit

Immer mehr Menschen legen deshalb großen Wert auf das gute Aussehen ihrer Zähne

Sie wissen, dass das ein entscheidender Erfolgsfaktor im Privat- und Berufsleben ist

*Lernen Sie uns doch kennen -
wir freuen uns über Ihren Besuch!*



Trier - Kornmarkt 4 Telefon: 0651-1708070 www.zahnarzt-botmann.de