



## Strahlend weißes Lächeln

Ein strahlend weißes Gebiss ist seit Jahrtausenden ein Abbild für Schönheit, Gesundheit und Vitalität. In der heutigen Gesellschaft, wo ein gepflegtes Äußeres zunehmend an Bedeutung gewinnt, verwundert es nicht, dass immer mehr Patienten Interesse an natürlich weißen Zähnen zeigen. Verfärbungen der Zähne lassen sich jedoch meist nicht alleine durch regelmäßiges Putzen beseitigen. **In der Zahnarztpraxis von Arik Botmann in den modernen und freundlich gestalteten Räumlichkeiten am Trierer Kornmarkt, gehört professionelles Bleichen der Zähne längst zum vielfältigen Leistungsspektrum.**



Während Kinder noch mit strahlend weißen Zähnen lachen, ist das Lächeln von Erwachsenen meist nicht mehr so leuchtend. Mit zunehmendem Alter verlieren Zähne ganz natürlich ihren Glanz und ihre Helligkeit. Äußere Faktoren, wie der regelmäßige Genuss von Zigaretten, Kaffee, Cola oder Rotwein können die Verfärbung der Zähne zusätzlich verstärken. Schon seit Jahrhunderten versuchen die Menschen, ihre Zähne aufzuhellen. Kamen früher stark zahnschädigende und zudem wenig effektive Hausmittel wie Kreide, Zitronensaft oder Backpulver zum Einsatz, sollen heute Weißmacher-Kaugummis und spezielle Zahncremes das ursprüngliche Weiß wieder herstellen – der Erfolg ist auch hier allerdings mäßig und nicht immer gut für die Zahngesundheit.

Sehr viel zahnschonender und auch weitaus effektiver ist die professionelle Aufhellmethode: das Bleaching. Beim Bleichen werden nicht nur die äußeren Verfärbungen entfernt, sondern auch dunkle Farbpigmente im Zahninneren, die durch Mineralisationsstörungen, Medikamente oder ähnliches hervorgerufen werden können. Im Gegensatz zu den aggressiven Zahncremes greift das professionelle Bleaching den Zahnschmelz nicht an. Die Bleichmittel setzen Sauerstoffradikale frei, die den Pigmenten im Zahn ihre verfärbende Wirkung nehmen. Die Zahn-



hartschicht wird bei diesem Prozess nicht angegriffen, lediglich die Farbmoleküle werden verändert. „Fachgerecht durchgeführt schadet das Bleaching den Zähnen nicht“, bestätigt Botmann.

Vor der Zahnaufhellung in der Praxis wird die Zahngesundheit des Patienten gründlich untersucht, um eine Krankheit als Ursache der Verfärbung auszuschließen. Nach der professionellen Zahnreinigung durch speziell ausgebildete Mitarbeiterinnen kann mit dem eigentlichen Bleaching begonnen werden.

Aus Zeitmangel entscheiden sich viele Patienten für eine Bleaching-Behandlung in der Praxis. Hierfür verwendet die Zahnarztpraxis Botmann ein in den USA entwickeltes Verfahren, das auf der Grundlage von über zehn Jahren Erfahrung mit Bleaching entwickelt wurde. Mit Hilfe einer revolutionären Technik kann die gewünschte Zahnfarbe schon innerhalb einer Stunde erreicht werden. Dabei wird das Zahnfleisch mit einer speziellen Maske abgedeckt und ein intensiv wirkendes Bleichgel auf die zu behandelnden Zähne für ca. 15-20 Minuten aufgetragen. Bei Bedarf kann die Behandlung bis zu 3 Mal in derselben Sitzung wiederholt werden. Auf diese Weise wird eine äußerst effiziente und dabei völlig ungefährliche Behandlung erzielt.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, sollte man unmittelbar nach dem Bleichen erst einmal auf stark färbende Lebensmittel verzichten, da der Zahn nach der Behandlung etwas ausgetrocknet ist und Flüssigkeiten und auch Farbpigmente schneller aufnimmt. Das Ergebnis des Bleichings bleibt in den meisten Fällen bis zu mehreren Jahren erhalten. Sorgfältige Mundhygiene und eine regelmäßige professionelle Reinigung sind allerdings die Voraussetzung für ein auf Dauer strahlendes Lächeln. Ein Nachdunkeln der Zähne kann problemlos durch eine kurze Auffrischungsbehandlung beseitigt werden.

Mit der richtigen Pflege und regelmäßigen Zahnarztbesuchen bleiben Zähne lange schön und gesund. Arik Botmann und seinem Team beraten Sie gerne über ihr umfassendes Angebot an medizinischen und ästhetischen Zahnbehandlungen. An Donnerstagen ist die Praxis bis 22 Uhr geöffnet und sogar samstags werden Termine von 10 bis 18 Uhr vergeben. ♦

**INFORMATION**

**Zahnarztpraxis Arik Botmann**  
**Kornmarkt 4**  
 54290 Trier  
 Telefon: 0651-1708070  
[info@dr-botmann.de](mailto:info@dr-botmann.de)  
 » [www.dr-botmann.de](http://www.dr-botmann.de)

Arik Botmann und sein Team

