

Deine Zähne leuchten wie
Sterne?

...so wunderschön gelb?

Die Farbe unserer Zähne ist eine Visitenkarte - sowohl im Beruf als auch beim ersten Date. Kaffee, Rauchen, Tee, Zucker - alles Gift! Deshalb werden auch bei jungen Leuten Bleichbehandlungen immer begehrt. trier'xtra zeigt wie es geht.

Die Vorbereitung

Vor der professionellen Zahnaufhellung muss in jedem Fall eine gründliche Reinigung durch den Zahnarzt stattfinden. Dabei werden die durch Nahrungsrückstände verursachten Verfärbungen beseitigt. Um die Zähne bleichen zu können, muss das Gebiss frei von Karies sein. Auch wenn eine Erkrankung des Zahnbettes vorliegt, sollte nicht gebleicht werden.

Die Möglichkeiten

Beim Home-Bleaching wird das Bleichmittel auf speziell angepasste Plastikschienen aufgetragen. Diese werden dann vom Patienten, je nach Verordnung, zu bestimmten Tageszeiten über einige Wochen getragen. Das In-Office-Bleaching gibt's direkt beim Zahnarzt. Er trägt er ein hochkonzentriertes Bleichmittel direkt auf die Zähne auf. Aber Vorsicht: Mehrmaliges Bleaching in zu kurzen Abständen kann zu Überempfindlich-

keit oder Zahnfleischirritationen führen. Achtung: Die wirksame Bleichsubstanz bei vergleichsweise preiswerten Lacken und Streifen zur Zahnaufhellung aus Drogerien sind zwar nur gering konzentriert (Haltbarkeit: 6 Monate), dennoch unbedingt vorher den Zahnarzt befragen.

Nachsorge und Kosten

Da es sich beim Bleaching in jedem Fall um eine ästhetische Maßnahme handelt, wird sie von den Krankenkassen nicht getragen. Die Preise für eine professionelle Behandlung schwanken zwischen 300 und 500 Euro, bei Einzelzähnen um die 100 Euro. Und: Auch das professionelle Aufhellen der Zähne nimmt den Patienten nicht die Verantwortung zur sorgfältigen Mundhygiene ab. Die Haltbarkeit hängt nämlich vor allem von der Nachsorge ab. (dbp)

Experten-Tipp

Zahnarzt Arik Botmann



„Sie träumen von einem weißen, sympathischen Lächeln, das Ihnen mehr Lebensfreude, Selbstsicherheit und Erfolg in Beruf und Leben bringen soll? Die professionelle Aufhellung Ihrer Zähne zaubert effektiv und schonend weißere Zähne. Das so genannte Bleaching ist fester Bestandteil unseres Zahnästhetik-Programms. Erst nachdem von uns sichergestellt wurde, dass Ihre Zähne für ein Bleaching geeignet sind, wird das optimale Bleachingverfahren für Sie ausgewählt. So erzielen wir brillante Ergebnisse ohne Risiko. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!“

"... ändert sich das Aussehen des Körpers, so ändert sich auch der Zustand der Seele." Aristoteles (384-322 v. Chr.)





Praxis für Zahnheilkunde





Bei uns sind SIE König. Besuchen Sie uns in unserer 250 m² großen Praxis, in der Wellness und zahnärztliche Behandlung vereint werden. Überzeugen Sie sich selbst von unserem Konzept!

kostenloses Parken in SWT-Parkhäusern

exklusive Sprechzeiten

Trier · Kornmarkt 4 · Tel. 06 51 - 1 70 80 70 · www.zahnarzt-botmann.de