



WOHLBEFINDEN DURCH GESUNDEN SCHLAF

Gesundheit ist unser höchstes Gut! So trägt vor allem erholsamer Schlaf dazu bei, dass wir uns wohlfühlen, fit und leistungsfähig sind. Schnarchen kann die Lebensqualität bedeutend einschränken und zu Gesundheitsrisiken führen. Mit einem innovativen Schienensystem bietet Arik Botmann in seiner Trierer Zahnarztpraxis am Kornmarkt eine wirksame Anti-Schnarch-Therapie – damit Sie gesund und ausgeruht in den Tag starten können!

Nächtliche Geräusche wie das laute Schnarchen schränken die Nachtruhe ein und können zur Belastung werden – nicht nur für den Partner, sondern auch für den Betroffenen. Es führt zu einer verminderten Schlafqualität und kann sogar von längeren Atemaussetzern – einer sogenannten Schlafapnoe – begleitet werden. Dies verhindert, dass der Schlafende die

erholsame Tiefschlafphase erreicht. Die Betroffenen sind am Tag weniger belastbar und haben mit einer erhöhten Tagesmüdigkeit zu kämpfen.

Arik Botmann und sein Team verhelfen ihren Patienten mit einem umfassenden Leistungsspektrum zu einem allgemeinen Wohlbefinden: „Wir erzielen durch Perfektion, höchste Quali-

tät und permanente Fortbildungen beste Ergebnisse – und steigern mit einer Anti-Schnarch-Therapie die Lebensqualität unserer Patienten.“ Um das Schnarchen zu therapieren, kommt beim erfahrenen Experten Arik Botmann ein bequemes Schienensystem aus Kunststoff zum Einsatz, welches individuell nach Maß angefertigt wird. Das System hält den Unterkiefer sanft vorne und strafft so die Muskeln in Mund und Rachen. Durch diese Vorverlagerung des Unterkiefers bleiben die Atemwege ungehindert offen. Es mildert das Schnarchen, verhindert die Atemunterbrechungen im Schlaf und sorgt so für eine entspannte und erholsame Nachtruhe. Die Betroffenen fühlen sich morgens ausgeschlafen und fit.

Sie sind neugierig geworden und möchten gegen Ihr Schnarchen etwas tun – dann lassen Sie sich beraten und erfahren Sie mehr in einem persönlichen Gespräch mit dem Spezialisten Arik Botmann. Das Team der Trierer Praxis am Kornmarkt freut sich auf Ihren Besuch! ■

PRAXIS-SPRECHZEITEN

Montag	08:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 18:00 Uhr
Dienstag	07:00 bis 14:00 Uhr
Gerade Wochen: Mi. / Do.	07:00 bis 15:00 Uhr
Ungerade Wochen: Mi. / Do.	14:00 bis 22:00 Uhr
Freitag	09:00 bis 16:00 Uhr
Samstag	10:00 bis 16:00 Uhr

INFORMATION

ZAHNARZTPRAXIS ARIK BOTMANN
Kornmarkt 4
D-54290 Trier

Tel.: +49 (0)651 170 80 70
Fax: +49 (0)651 170 81 37
E-Mail: info@zahnarzt-botmann.de
» www.zahnarzt-botmann.de

WERTSCHÄTZEND • HOCHWERTIG • FORTSCHRITTLICH

BESUCHEN SIE AUCH UNSERE NEUE WEBSEITE:
WWW.ZAHNARZT-BOTMANN.DE